

# INFORMATION FÜR PATIENTEN ZUR DARMREINIGUNG

## 5.Tage vor der Untersuchung

**KEINE**: Beeren, Weintrauben, Kiwi, Kornweckerl, Vollkornbrote, Müsli, Blattsalate, Pilze, Paprika, Zwiebel, Gurken, Tomaten u.ä.

-Leichte Kost und viel trinken!

## Der Tag vor der Untersuchung !

-Leichtes Frühstück: OHNE Vollkornprodukte

-Leichtes Mittagessen: klare Brühe ohne Einlage

## EINNAHME IHRE LÖSUNG

Das ist am Vortag der Untersuchung!

**1.Beutel <-> 12 Uhr am Tag vor der Untersuchung**

**2.Beutel <-> 18 Uhr am Tag vor der Untersuchung**



Jeden Beutel in ca. 150 bis 250 ml kaltem Wasser auflösen  
danach Rühren Sie 2-3 Minuten um, danach trinken Sie die Lösung.

**ACHTUNG: Bitte warten Sie nach der Einnahme Ihrer - LÖSUNG 30 Minuten.**

Danach trinken Sie bitte nach jedem <-> Beutel 2 Liter von verschiedenen klaren Flüssigkeiten : OHNE Kohlensäure und Keine Milchprodukte, z.B:Wasser, Apfelsaft, Tee, Klarer leicht gesalzener Suppe

oder Klaren isotonischen Sportgetränken !